

РЕЖИМ ДНЯ
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
центра развития ребенка - детского сада № 39 «Золотой ключик»

Вид деятельности	Возрастная группа				
	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Прием детей, игра, самостоятельная деятельность	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.20-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.20	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)		9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.00	9.40 -11.30	9.50-11.50	10.00-12.10	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.20	11.30-11.55	11.50-12.10	12.10-12.25	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.55-12.25	12.10-12.30	12.25-12.55	12.45-13.10
Подготовка ко сну	11.50-12.00	12.25- 12.35	12.30-12.40	12.55-13.00	13.10-13.15
Сон	12.00-15.00	12.35- 15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.30-15.10	15.00-15.10
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.10-15.30	15.10- 15.20	15.10-15.20
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)				15.20- 15.45	15.20- 15.50
Подготовка и проведение уплотненного полдника с включением блюд ужина	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.45-16.15	15.50- 16.20
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность. Игры.	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.15-17.15	16.20-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.15-19.00	17.20-19.00